

Меню

22 февраля	Стои-ть	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор						
Холодные закуски						
Плоды св яблоки		120	56	0,48	0,48	11,76
Салат Каприз		70	86	1,6	7,22	3,4
Салат Фунчоза		60	74	0,95	3,39	9,36
Вторые блюда						
Котлеты Аппетитные		80	250	16,62	19,26	3,55
Гуляш из куриных грудок		50/50	207	12,3	16,13	3,1
Голень куриная запеченая		100	343	25	25,4	3,2
Грудка куриная по французки		160	445	21,1	32,5	16,9
Гарниры						
Каша гречневая		180	291	7,95	6,47	50,24
Макароны отварные		180	248	6,77	5,36	43
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,02
Напитки						
Чай с сахаром лимоном		200 8 7	32			8
Компот из замороженной компотной смеси		200	46	0,13	0,02	11,15
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный	73 .00	23/20	80	2,27	0,31	1
КОМПЛЕКС ПО 8,80						
Каша полбяная		150	134	3,64		
Чай с сахаром		200/8	32			
Хлеб белый		20	44			

Директор

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

*Александр Ан
Березов*

